



**Ab in die Sauna** - das sagt sich so leicht, wenn wie auf Norderney im 4-Sterne Superior Strandhotel Georgshöhe ein 4.000 Quadratmeter großes Wellnessparadies lockt. Doch mancher Gast fühlt sich vielleicht ein wenig unsicher, wie der Körper die hohen Temperaturen einer klassischen Sauna verträgt. Man muss auch verstehen, wenn jemand nicht mag, mit unbekanntem Menschen splitternackt in einem Raum zu schwitzen. Und Familien mit kleineren Kindern können und wollen sich nicht zerreißen, wenn der Nachwuchs viel lieber im Pool baden möchte. Für alle diese Situationen und darüber hinaus bietet das Strandhotel Georgshöhe seinen Hausgästen ab jetzt ein besonderes Saunavergnügen - ein Sanarium im Badebereich. Eine milde Sauna für alle.

# Sauna für alle

Sanarium im Strandhotel Georgshöhe

Die ausgedehnte Badelandschaft der Georgshöhe mit zwei beheizten Meerwasser-Außenpools, einem Meerwasser-Hallenbad, einem Römischen Bewegungsbad sowie einem Whirlpool bleibt - anders als der altersbeschränkte Saunabereich - sowohl Erwachsenen wie auch Kindern und Jugendlichen von früh bis spät frei zugänglich. An der Stirnseite des Innenpools, wo bislang ein Ruheraum zu finden war, ist jetzt das neue Sanarium entstanden. Dabei handelt es sich um eine Textilsauna mit einer moderaten Temperatur von etwa 60 Grad und einer relativen Luftfeuchtigkeit von etwa 50 Prozent. Diese sanften Bedingungen erlauben auch Senioren, Kindern und Neulingen, die wohltuende Wirkung eines Saunagangs auszuprobieren - Saunieren für die ganze

Familie. Trotzdem sollte man sich an der Spa-Rezeption zuvor kurz beraten lassen - bezüglich der Aufenthaltsdauer und was es ansonsten zu beachten gilt. Äußerlich ähnelt das Sanarium einer klassischen finnischen Sauna. Verglaste Seitenwände erlauben einen freien Blick auf den Innenpool und einen Teil des oberen Außenbereichs. Eltern können ihre Kinder so auch aus der Sauna heraus beim Baden beaufsichtigen. Mit dem neuen Sanarium ist der Wellnessbereich der Georgshöhe noch familienfreundlicher geworden. Und wer nach dem milden Einstieg Lust bekommt auf ein Saunaerlebnis mit höherer Intensität, für den bietet der Wohlfühltempel alles, was das Herz eines Saunafans begehrt - und das sogar mit Meerblick.